Clever einkaufen, sinnvoll planen, restlos kochen

Wie lässt sich im Alltag Geld sparen, ohne auf Genuss und Qualität zu verzichten? Wie plant man Einkäufe sinnvoll, nutzt vorhandene Vorräte und verwertet Lebensmittel möglichst vollständig?

In diesem praxisnahen Kochworkshop gibt Elke Schlederer-Oberhauser Einblicke in ihr unlängst erschienenes "SPARBUCH – Mit Hand, Herz und Hausverstand". Darin hat sie ihr über viele Jahre gesammeltes Wissen rund um Küche, Haushalt und Selbstversorgung zusammengetragen – mit zahlreichen Ideen, die sich ganz einfach im Alltag umsetzen lassen.

Erfahren Sie, worauf es beim cleveren Einkaufen und bei einer sinnvollen Wochenplanung ankommt. Sie erhalten Tipps zur richtigen Lagerung von Lebensmitteln und entdecken kreative Möglichkeiten, aus Resten und vorhandenen Zutaten schmackhafte Mahlzeiten zuzubereiten. Natürlich kommt auch die Praxis nicht zu kurz: Gemeinsam mit der Referentin setzen Sie die Ideen in der Küche um.

Sparen heißt nicht verzichten! Freuen Sie sich auf einen genussvollen Kochabend mit vielen praktischen Anregungen, die Geld, Zeit und Lebensmittel sparen und den Familienalltag erleichtern.

Kostenbeitrag für Lebensmittel: € 18,–

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Kärnten

Information

Kursdauer:	4,5 Einheiten
Kursbeitrag:	55,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

10.03.2027 17:00, Klagenfurt am Wörthersee

Ort	Klagenfurt am Wörthersee
Beginn	10.03.2027 17:00
Ende	10.03.2027 21:00
Örtlichkeit	Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
Kursnummer	2-0031458
Trainer:in	Elke Schlederer-Oberhauser
Veranstalter	Schloss Krastowitz

© 2026 - lfi.at