Gemmotherapie - Die faszinierende Welt der Baumknospen

Knospen sind kleine Kraftpakete: In ihnen steckt bereits alles, was eine Pflanze für ihr weiteres Wachstum braucht. In diesem Workshop lernen Sie die faszinierende Welt der Baum- und Strauchknospen kennen und erfahren, wie diese traditionell in der Gemmotherapie genutzt und zu Gemmoextrakten verarbeitet werden.

Sie beschäftigen sich mit der Anatomie der Gehölzknospen und ihren besonderen Inhaltsstoffen sowie mit der kulinarischen, phytotherapeutischen und volksmedizinischen Verwendung verschiedener Bäume und Sträucher. Dabei erfahren Sie auch, worin sich Knospen von Blüten, Blättern, Wurzeln oder Früchten derselben Pflanze unterscheiden.

Bei einem Naturspaziergang rund um das Bildungshaus Schloss Krastowitz lernen Sie verschiedene Knospen kennen und sammeln geeignete Pflanzenmaterialien. Anschließend verarbeiten Sie diese unter Anleitung zu einem Gemmoextrakt und einer Salbe und erfahren dabei Schritt für Schritt mehr über die traditionelle Herstellung und Anwendung.

Die Gemmotherapie hat in einigen europäischen Ländern eine lange Tradition. Das Herstellungsverfahren aus frischen Knospen orientiert sich seit 2011 an einer Rezeptur aus dem Europäischen Arzneibuch. Die besonderen Inhaltsstoffe der Knospen – darunter Proteine und pflanzliche Wachstumshormone – machen sie zu einem spannenden Thema für alle, die sich für Pflanzen, Naturheilkunde und traditionelle Verarbeitung interessieren.

Ein Workshop zum Kennenlernen, Sammeln und praktischen Verarbeiten – mit viel Wissenswertem über die faszinierende Welt unserer heimischen Bäume und Sträucher.

Achtung: für Material sind 15 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Kärnten

Information

Kursdauer:	7 Einheiten
Kursbeitrag:	95,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

27.02.2027 09:00, Klagenfurt am Wörthersee

Ort	Klagenfurt am Wörthersee
Beginn	27.02.2027 09:00
Ende	27.02.2027 16:30
Örtlichkeit	Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
Kursnummer	2-0030917
Trainer:in	MMag. Andrea Maria Müller
Veranstalter	Schloss Krastowitz

© 2026 - lfi.at