

## Workshop: Holistic Pulsing

*Tiefenentspannung, Wohlbefinden & Mehr*

Die **sanfte, schmerzfreie Methode** des Holistic Pulsing kennenlernen und **Grundtechniken des Körperpulsens ausprobieren**, den Körper durch Schwingung und schaukelnde Bewegungen in Tiefenentspannung zu bringen. Durch die Stimulation der Basissinne kommt der Körper mit seinen sensomotorischen Erfahrungen, dem Fundament seiner Selbstempfindung, in Kontakt. **Körperliche und seelische Blockaden** werden eingeladen, sich **zu lösen**. Der dadurch **einsetzende Stressabbau** unterstützt den Heilungsprozess bei vielen Beschwerden und hat grundsätzlich eine beruhigende und ausgleichende Wirkung. **Das Pulsen kann** zudem für **besseren Schlaf** sorgen, **löst Verspannungen**, ist **verdauungsfördernd** und **reguliert den Muskeltonus**. Die Wirbelsäule und andere Gelenke werden **flexibler und beweglicher**. Eine leicht erlernbare und sofort umsetzbare Methode, die für alle Altersgruppen geeignet ist.

### Eckdaten:

- **Termin:** Samstag, 13. Juni 2026, 09:00–17:00 Uhr
- **Ort:** Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt
- **Referentin:** Petra Bleiweiß, BA
- **Preis:** € 105,-

### Anmeldung:

bei Mag. Robert Madrian

Bildungshaus Schloss Krastowitz

Tel.: 0463/5850-2100

E-Mail: robert.madrian@lk-kaernten.at

oder direkt online über folgenden Link: [Online-Anmeldung zum Workshop: Holistic Pulsing](#)