

Cookinar: Die schnelle Küche - 30 Minuten sind genug

Schnelle, abwechslungsreiche, hochwertige Gerichte für die tägliche (Mittags-)Küche

Wer kennt es nicht? Die Frage nach dem (Mittag-) Essen ... „Was wird gekocht?“ und „Wann?“.

In diesem Cookinar erfahren Sie, wie man es bewerkstelligt in (weniger als) 30 Minuten eine ausgewogene Mahlzeit, aus heimischen Produkten für die ganze Familie auf den Tisch zu zaubern. Außerdem werden abwechslungsreiche Rezepte, sowie Tipps und Tricks weitergegeben.

Was ist ein Cookinar?

Cookinare sind spezielle Online-Kochkurse, die Live aus dem Kochstudio des LFI Kärntens übertragen werden. Die Kurse können bequem von zuhause aus über den Computer, Tablet oder Smartphone besucht und die Aufzeichnung anschließend jederzeit nochmals angeschaut werden. In jedem Cookinar wird Schritt für Schritt die Zubereitung verschiedener saisonaler Gerichte gezeigt und zudem alle wichtigen Fragen beantwortet. Die jeweiligen Rezeptblätter werden immer vor dem Cookinar zugesendet.

Info: das abgebildete Foto ist ein Symbolbild und dient der Veranschaulichung!

Eckdaten:

- **Termin:** Freitag, 20. März 2026, 14:00 - 15:30 Uhr
- **Ort:** Online via Zoom - Link wird per E-Mail zugesendet
- **Referentin:** Kärntens einzig aktiver Seminarbauer Florian Jakopitsch
- **Kosten:** € 30,- pro Person

Anmeldung:

beim LFI Kärnten

Tel.: 0463/5850-2500

E-Mail: office@lfi-ktn.at

oder direkt online über folgenden Link: [Anmeldung Cookinar: Die schnelle Küche - 30 Minuten sind genug](#)

Information:

Simone Zini (LFI Kärnten)

Tel.: 0463/5850-2517

E-Mail: simone.zini@lk-kaernten.at