

## Seminar: Mit Worten Brücken bauen – Mobbing keine Chance geben!

*Mobbing- und Gewaltprävention sind Eckpfeiler einer gesunden Gemeinschaft.*

Leider ist das nicht immer der Fall. Übergriffigkeiten verschiedenster Art sind – vor allem in Zwangsgemeinschaften – oft vorprogrammiert. **Durch gegenseitigen Respekt und Empathie** lässt sich aber ein Umfeld schaffen, in dem sich **jeder sicher und respektiert fühlt**.

Die Referentin vermittelt in diesem Workshop neue Sichtweisen, um **Barrieren abzubauen und Empathie aufzubauen**, schult das Hin- und nicht Wegschauen und gibt **erste Hilfetipps für den Worst-Case-Fall**. Mit theoriegestützter Begleitung gehen sie gemeinsam **Mobbingsituationen** durch und lernen im Rollenspiel, wie man bestmöglich aus der Opferrolle steigt und ins Handeln kommt.

Da ein Workshop kein eindimensionaler Prozess ist, ist der individuelle Einsatz der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr wichtig. Es geht nicht alleine um das **Vermitteln von Thesen und Modellen**, es geht um das Erfahren, um das Miteinander und um den Austausch. Mobbingbetroffenen bietet die Referentin SOS-Maßnahmen und Möglichkeiten an, um rasch und sicher aus der Opferrolle zu kommen. **Mobbingprävention fördert eine Kultur der Gewaltlosigkeit!**

### Eckdaten:

**Termin:** Samstag, 21. März 2026, 9:00 bis 17:00 Uhr

**Referent:** Tina Anetter

**Preis:** € 119,–

**Anmeldung:** 0463/5850-2100

**Anmeldung und Information:**

bei **Mag. Robert Madrian**

Bildungshaus Schloss Krastowitz

**Tel.:** 0463/5850-2100

**E-Mail:** robert.madrian@lk-kaernten.at

oder direkt online über folgenden **Link:** Workshop: [Seminar: Mit Worten Brücken bauen – Mobbing keine Chance geben!](#)