

## Gesundheit und Prävention im Fokus - Gesundheitsförderung und Sicherheitsberatung in der SVS

*Feldkirchner Bäuerinnen- und Bauerntreff!*

Wussten Sie, dass sich die Gesundheitswochen der SVS ideal für eine „gesunde“ Auszeit vom Alltag eignen?

Möchten Sie mehr über die Präventionsinitiative 2026 erfahren?

Lassen Sie sich einen **Überblick zu den Gesundheitsförderungs- und Präventionsangeboten der SVS** geben!

Zwischen den Vorträgen und Inputs werden praktische Bewegungs- und Entspannungsübungen gezeigt, die Sie leicht im Alltag integrieren können.

Weiters besteht die Möglichkeit an einer **kostenfreien BIA-Messung** teilzunehmen. Was ist BIA? Die Bioelektrische Impedanzanalyse ist eine Methode zur Messung der Körperzusammensetzung (Wasser, Muskel, Fett).

**Eckdaten:**

- **Termin:** Do., 26. Februar 2026, 9:00 - 12:00 Uhr
- **Ort:** GH Wunder in Haidenbach, Gnesau
- **Trainerinnen:** Dr.in Mag.a Katharina Göttlicher; Mag. a Victoria Ibounig; SVS Kärnten

**Anmeldung:**

beim LFI Kärnten unter: Tel. 0463/5850-2500

bei der LK-AST Feldkirchen unter: Tel. 0463/5850-3540

oder direkt online über folgenden Link: [Feldkirchner Bäuerinnen- und Bauerntreff](#)