

Gesundheit und Prävention im Fokus - Gesundheitsförderung und Sicherheitsberatung in der SVS

Feldkirchner Bäuerinnen- und Bauerntreff!

Wussten Sie, dass sich die Gesundheitswochen der SVS ideal für eine „gesunde“ Auszeit vom Alltag eignen?

Möchten Sie mehr über die Präventionsinitiative 2026 erfahren?

Lassen Sie sich einen **Überblick zu den**

Gesundheitsförderungs- und

Präventionsangeboten der SVS geben!

Zwischen den Vorträgen und Inputs werden praktische Bewegungs- und Entspannungsübungen gezeigt, die Sie leicht im Alltag integrieren können.

Weiters besteht die Möglichkeit an einer **kostenfreien BIA-Messung** teilzunehmen. Was ist BIA? Die Bioelektrische Impedanzanalyse ist eine Methode zur Messung der Körperzusammensetzung (Wasser, Muskel, Fett).

Eckdaten:

- **Termin:** Do., 26. Februar 2026, 9:00 - 12:00 Uhr
- **Ort:** GH Wunder in Haidenbach, Gnesau
- **Trainerinnen:** Dr.in Mag.a Katharina Göttlicher; Mag. a Victoria Iboundig; SVS Kärnten

Anmeldung:

beim LFI Kärnten unter: Tel. 0463/5850-2500

bei der LK-AST Feldkirchen unter: Tel. 0463/5850-3540

oder direkt online über folgenden Link: [Feldkirchner Bäuerinnen- und Bauerntreff](#)