
Vortrag: Osterbrauchtum - Räuchern mit heimischen Kräutern

Der Frühling eignet sich bestens, um in unserem Zuhause „auszumisten“.

Mit dem Frühlingsräuchern werden belastende Energien aus Räumen, Wohnungen und Häusern entfernt. Gleichzeitig dient das Räuchern als „Frühjahrsputz“ für Körper, Geist und Seele und verleiht uns wieder mehr Wohlbefinden.

Gerade das Räuchern zu Ostern verstärkt diese Entschlackung auf allen Ebenen, lässt Altes gehen, damit Neues kommen kann.

Schon unsere Vorfahren wussten um die Kraft des Räucherns und setzten diese gezielt als Reinigungs- und Heilmethode ein.

Heute ist das Räuchern ein fester Bestandteil unserer Tradition.

Tauchen Sie ein in die Welt der Düfte und Gerüche. Erfahren Sie mehr über Rituale und Brauchtum im Jahreskreis sowie über den richtigen Umgang mit Räucherwerk in der Praxis. Einfache Anwendungsbeispiele und wertvolle Tipps ergänzen diesen spannenden Vortrag.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 15,00 € Kursgebühr

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine