

LFI Live. Am Green Care Bauernhof Gesundheit fördern!

Der Bauernhof als Ressource für Wohlbefinden, Entspannung und gesundem Lebensstil

Green Care Auszeithöfe bieten viele Elemente mit Potential für Gesundheitsförderung z.B. Aktivitäten in Wald und Garten, mit Tieren, zum Thema gesunde Lebensmittel oder rund um verbindendes Brauchtum. In der live Diskussionsrunde wird die „Kräuteralm Klaffer“, ein Green Care Auszeithof, vorgestellt, wo Christine Stummer Kräuter in den Mittelpunkt ihrer Green Care Angebote stellt. Weiters diskutieren der Geschäftsführer von Green Care und eine akademische Expertin, was den Bauernhof als Ort der Gesundheitsförderung besonders auszeichnet.

Eckdaten

Termin: 13.10.2025 19:00-21:00

2 Unterrichtseinheiten

Ort: Online-Seminarraum

Kursbeitrag: kostenlos

Trainer:in: Andrea Steinmetz, Christine Stummer, Dr. Julia Egger-Dorozinska, Mag. Günther Mayerl

Anmeldung

bis spätestens 3. Oktober 2025

LFI-Kursnummer: 1876/4

beim LFI-Kundenservice: 050/6902-1500

Mail: info@lfi-ooe.at

Homepage: ooe.lfi.at

Ein Webinar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Technische Voraussetzung: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher; stabiles Internet