

Mädchen- und Frauentreff zum Thema "Ist ja nicht so schlimm! - Oder doch?"

Mädchen und Frauen* gegen Übergriffe und Gewalt stärken*

Ob unangenehme Blicke, sexistische Sprüche oder grenzüberschreitende Berührungen: Gewalt begegnet uns im Alltag bereits ab dem Kindesalter. Mädchen* und junge Frauen* lernen schnell, dass sie vieles „einfach hinnehmen“ sollen. Dieser Vortrag gibt einen Einblick, wie wir Mädchen* und Frauen* stärken können, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen, sich zu behaupten und Unterstützung einzufordern. Wir schauen gemeinsam auf typische Alltagssituationen, reflektieren eigene Haltungen und erarbeiten konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Alltag.

Eckdaten:

Termine und Orte:

- Montag, 6. Oktober 2025, 19 Uhr, Feuerwehrsaal Ebene Reichenau,
LFI-Kursnummer: 2-0029188
- Mittwoch, 8. Oktober 2025, 19 Uhr, Wunderbar in Himmelberg,
LFI-Kursnummer: 2-0029187

Referentin: Mag.a Elisabeth Koch (langjährige Mitarbeiterin* im Verein EqualiZ gemeinsam vielfältig). Trainerin* für Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, Erfahrung in der Frauen*- und Mädchenarbeit* im Bereich Beratung, Gewaltprävention, Kompetenztraining, Fortbildungen für Multiplikator*innen

Kursbeitrag: kostenlos

Anmeldung:

bis Mittwoch, 01.10.2025, in der LK AST Feldkirchen, Monika Huber 0463/5850-3540 oder bei
BR Monika Mitter, Tel.: 0664/73442919, oder
BR Christina Ferlan, Tel.: 0664/9246677

oder direkt online über folgenden Link: [**Mädchen und Frauentreff zum Thema "Ist ja nicht so schlimm! - Oder doch?"**](#)