

---

## Mädchen und Frauentreff zum Thema "Ist ja nicht so schlimm! - Oder doch?"

### **Mädchen\* und Frauen\* gegen Übergriffe und Gewalt stärken.**

Ob unangenehme Blicke, sexistische Sprüche oder grenzüberschreitende Berührungen: Gewalt begegnet uns im Alltag bereits ab dem Kindesalter. Mädchen\* und junge Frauen\* lernen schnell, dass sie vieles „einfach hinnehmen“ sollen.

Dieser Vortrag gibt einen Einblick,  
wie wir Mädchen\* und Frauen\* stärken können,  
ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen,  
sich zu behaupten und Unterstützung einzufordern.

Wir schauen gemeinsam auf typische Alltagssituationen, reflektieren eigene Haltungen und erarbeiten konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Alltag.

**Das Projekt „Sichtbar STARK in meiner Region“ fördert durch bedarfsorientierte Angebote die gesellschaftliche Teilhabe und Chancengleichheit von Mädchen\* und Frauen\* in ländlichen Regionen Kärntens, insbesondere in landwirtschaftlichen Kontexten.**

---

**Information**

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** Kostenlos

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität, Organisation

**Verfügbare Termine**