

## Erste Hilfe für die Seele für Bäuerinnen & Bauern - Online/ Zoom

Die Anforderungen in der Landwirtschaft sind hoch – körperlich, wirtschaftlich und emotional. Wenn Stress, familiäre Belastungen oder psychische Erschöpfung überhandnehmen, ist es wichtig zu wissen, wie man frühzeitig gegensteuern kann.

In dieser Veranstaltung geht es darum, Warnsignale zu erkennen, sich selbst zu stärken, aber auch wie wir helfen können, wenn es Angehörigen in der Familie oder im Betrieb nicht gut geht. Anhand praktischer Beispiele aus dem bäuerlichen Alltag erfahren die Teilnehmenden, wie man mit seelischen Belastungen besser umgehen kann und wo es Hilfe gibt.

Es ist eine anonyme Teilnahme möglich!

Diese Veranstaltung wird im Rahmen von Lebensqualität Bauernhof angeboten.

An Zoom-Meeting teilnehmen

https://zoom.us/j/95177245212?pwd=U0XDs0yhUaiA9FuiG9OjFp9mmwKSmw.1

Meeting-ID: 951 7724 5212

Kenncode: 078862

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 31.10.2025





## Information

Kursdauer: 2 Einheiten
 20,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert für Landwirte 60,00 € Teilnehmerbeitrag ungefördert
 Bildungsförderung von Projektmaßnahmen der Ländlichen Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplan Österreich 23-27 Pool
 Fachbereich: Gesundheit und Ernährung
 Zielgruppe: Landwirt:innen, Betriebsführer:innen, Familienmitglieder und alle Interessierten, die ihre seelische Gesundheit ernst nehmen.

## Verfügbare Termine

Trainer:in

Veranstalter

## 13.11.2025 19:30, online

Diana S. Kolle

LFI Kärnten Verein

 Ort
 online

 Beginn
 13.11.2025 19:30

 Ende
 13.11.2025 21:00

 Örtlichkeit
 Zoom, 9020 online

 Information
 LFI Kärnten, 0463/5850-2511. lfi@lk-kaernten.at

 Kursnummer
 2-0028971

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 31.10.2025