

## Bildungsveranstaltung: Einsamkeit schwächt - ein Miteinander stärkt

*Einsamkeit ist ein stiller Begleiter, der Menschen quer durch alle Altersstufen und Gesellschaftsschichten betrifft.*

Die renommierte Neurobiologin Nicole Strüber erklärt, welche **gesundheitlichen Folgen die Einsamkeit für unsere Psyche** und unseren Körper hat. Christian Stromberger, ein erfahrener Pfarrer und Seelsorger, spricht auf unterhaltsame Weise über die zunehmende soziale Isolation im Alltag. Gemeinsam geben sie **Tipps**, wie wir **mehr Miteinander** und **echte Begegnungen** schaffen können, damit wieder **mehr Verbundenheit** entsteht.

### Eckdaten:

**Termin:** Freitag, 7. November 2025, 9:30-12:30 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Referent:in:

- Dr. Nicole Stübler, Neurobiologin, Wissenschaftsautorin
- Kons. Rat. DDr. Chritan Stromberger, Stiftspfarrer

**Teilnehmerbeitrag:** € 60,- (ungefördert); € 20,- (gefördert für Landwirt:innen);

### Anmeldung:

beim LFI Kärnten

Tel.: 0463/5850-2500

E-Mail: [office@lfi-ktn.at](mailto:office@lfi-ktn.at)

oder direkt online über folgenden Link: [Bildungsveranstaltung](#)

### Information:

Dipl.-Ing.in Dr.in Monika Nell (LFI Kärnten)

Tel.: 0463/5850-1397

E-Mail: [monika.nell@lk-kaernten.at](mailto:monika.nell@lk-kaernten.at)