

Innere und äußere Stärke zeigen

Mit kraftvoller Stimme zu mehr Wohlbefinden

Die **Stimme** ist nicht nur **Kommunikationsmittel** und **Persönlichkeitsmerkmal**, sondern auch **Spiegel unserer Seele**.

Trotzdem schenken die wenigsten Menschen der Ausbildung und Pflege ihrer Stimme genügend Aufmerksamkeit. In diesem Kurs lernen Sie Ihre eigene Stimme besser kennen, erfahren, wie Sie sie selbstständig stärken können, und erhalten **Praxistipps** für einen schonenden Umgang mit ihr. Wir erproben gemeinsam, welchen stärkenden **Einfluss** unsere Stimme **auf unser Wohlbefinden** haben kann, und wie Sie **ihre Stimme einsetzen** können, um besser mit Stress oder Lampenfieber umgehen zu können.

Eckdaten:

Termin: Samstag, 20. September 2025, 9:00 bis 17:00 Uhr

Referentin: Ursula Mikosch, BA

Preis: € 119,-

Kursnummer: 2-0028276

Anmeldung: 0463/5850-2100

Anmeldung und Information:

bei Mag. Robert Madrian

Bildungshaus Schloss Krastowitz

Tel.: 0463/5850-2100

E-Mail: robert.madrian@lk-kaernten.at

oder direkt online über folgenden Link: [Innere und äußere Stärke zeigen](#)