Almkräuter und die gesundheitsfördernde Wirkung der Alm

„Heilkraft der Alm“ – Auszeit genießen durch Wahrnehmen und Entschleunigung in der Natur, Naturmeditation – ein Tag für die Seele. Inspiration, Energie tanken, sich erden und die gewonnene Freude wieder mit in den Alltag nehmen ist die Devise. Erleben wir gemeinsam die einzigartige Heilkraft der Alm für Körper, Geist und Seele.

Die **besonderen Almkräuter** werden wir achtsam sammeln und mit einfachen Methoden werden wir daraus **hochwertige Kräuterprodukte** für unser **seelisches und körperliches Wohlbefinden** herstellen.

Anmerkung: Alle im Kurs selbst erzeugten Produkte (Blütenessenzen, Tinkturen, Salben, Kräutersalz etc.) können mit nach Hause genommen werden.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	70,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert für Landwirte 210,00 € Teilnehmerbeitrag ungefördert 60,00 € Teilnehmerbeitrag für Mitglieder Almwirtschaftsverein mit Betriebsnummer (gefördert) Bildungsförderung von Projektmaßnahmen der Ländlichen Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplan Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Almwirtschaft
Zielgruppe:	für alle Interessierten, Kräuterpädagogen, Almbäuerinnen und Almbauern
Mitzubringen:	Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at