

LQB und Green Care Fachtag 2025

Einsamkeit ist ein stiller Begleiter, der Menschen quer durch alle Altersstufen und Gesellschaftsschichten betrifft. Die renommierte Neurobiologin Nicole Strüber erklärt, welche gesundheitlichen Folgen die Einsamkeit für unsere Psyche und unseren Körper hat. Christian Stromberger, ein erfahrener Pfarrer und Seelsorger, spricht auf unterhaltsame Weise über die zunehmende soziale Isolation im Alltag. Gemeinsam geben sie Tipps, wie wir mehr Miteinander und echte Begegnungen schaffen können, damit wieder mehr Verbundenheit entsteht.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert für Landwirte 60,00 € Teilnehmerbeitrag ungefördert Bildungsförderung von Projektmaßnahmen der Ländlichen Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplan Österreich 2014-20
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung, Einkommenskombination
Zielgruppe:	alle, jung bis alt

Verfügbare Termine