

Erste Hilfe für die Seele für Bäuerinnen & Bauern

Die Anforderungen in der Landwirtschaft sind hoch – körperlich, wirtschaftlich und emotional. Wenn Stress, familiäre Belastungen oder psychische Erschöpfung überhandnehmen, ist es wichtig zu wissen, wie man frühzeitig gegensteuern kann.

In dieser Veranstaltung geht es darum, Warnsignale zu erkennen, sich selbst zu stärken, aber auch wie wir helfen können, wenn es Angehörigen in der Familie oder im Betrieb nicht gut geht. Anhand praktischer Beispiele aus dem bäuerlichen Alltag erfahren die Teilnehmenden, wie man mit seelischen Belastungen besser umgehen kann und wo es Hilfe gibt.

Diese Veranstaltung wird im Rahmen von Lebensqualität Bauernhof angeboten.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 20,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert für Landwirte
60,00 € Teilnehmerbeitrag ungefordert
Bildungsförderung von Projektmaßnahmen der
Ländlichen Entwicklung im Rahmen des
GAP-Strategieplan Österreich 23-27 Pool

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Landwirt:innen, Betriebsführer:innen,
Familienmitglieder und alle Interessierten, die ihre
seelische Gesundheit ernst nehmen.

Verfügbare Termine