

Das sind die Cookinare im Herbst 2025

Du möchtest schnell und einfach Kochen lernen oder deine Kochkenntnisse verbessern?

Dann tauche ein in die Welt der Cookinare und mache dein Zuhause zum kulinarischen Lernort. In den Online-Kochseminaren des LFI Kärnten zeigen dir erfahrene Seminarbäuerinnen, Kärntens einziger aktiver Seminarbauer und fachkundige Trainer:innen live via Zoom, wie du saisonale Gerichte Schritt für Schritt zubereitest. Dabei erhältst du nicht nur praktische Anleitungen, sondern auch wertvolle Tipps zur Warenkunde, nützliche Tricks für die Küche und umfassende Antworten auf deine Fragen – alles in Echtzeit. Vor jedem Cookinar werden dir die jeweiligen Rezepte zugesandt. Verpasste Kurse? Kein Problem! Alle Cookinare werden aufgezeichnet, sodass du die Inhalte jederzeit in deinem eigenen Tempo nachholen kannst.

Cookinar: Zucchini Variationen: Einfach, raffiniert und lecker mit Chefkoch Arnold Wigoschnig und Andrea Wedenig

Termin: Dienstag, 02. September 2025 18:30 – 20:00 Uhr | [Anmeldung](#)

Zucchini ist ein echter Alleskönner in der Küche, der für überraschend vielseitige Rezepte genutzt werden kann. In diesem Cookinar zeigt Ihnen Chefkoch Arnold Wigoschnig und Andrea Wedenig, wie Sie mit diesem frischen Gemüse köstliche zaubern können. Mit einfachen, aber raffinierten Ideen lernen Sie, wie Sie Zucchini mal ganz anders zubereiten und geschmacklich variieren können. Entdecken Sie die Flexibilität der Zucchini und erleben Sie, wie Sie echte Genussmomente schaffen!

Cookinar: Herbstliche Apfelküche: Genussvoll durch die goldene Jahreszeit mit Seminarbäuerin Monika Sohneg

Termin: Montag, 29. September 2025, 18:30 – 20:00 Uhr | [Anmeldung](#)

In diesem Cookinar steht die Frucht der Herbstsaison im Mittelpunkt. Eine Auswahl an verschiedenen Rezepten zeigen, wie der Apfel auf ganz neue Weise zur Geltung gebracht werden kann – herzhaft, süß, frisch und immer saisonal. Du erfährst, wie du den Apfel als vielseitige Zutat in deine herbstliche Küche integrierst. Freu dich auf kreative Rezepte, die dich durch die kühlen Tage begleiten!

Cookinar: Kleine Freuden: Süßes zum Teilen und Genießen mit Seminarbäuerin Magdalena Orasch

Termin: Freitag, 17. Oktober 2025, 14:00 – 15:30 Uhr | [Anmeldung](#)

Lust auf süße Köstlichkeiten, die ganz ohne Teller auskommen? In diesem Cookinar tauchen Sie ein in die verführerische Welt der süßen Snacks, die sich ideal für jeden Anlass eignen - sei es eine Geburtstagsparty, ein Familienfest oder einfach für die süßen Momente im Alltag. Hier lernen Sie, wie Sie kreative Leckereien zubereiten, die sowohl köstlich als auch handlich sind. Egal ob Sie Anfänger oder bereits erfahren in der Küche sind, dieser Kurs ist für jeden geeignet. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die Freude am Backen und Naschen!

Cookinar: Alles in einem Topf – die besten Onepot-Gerichte mit Seminarbauer Florian Jakopitsch

Termin: Freitag, 14. November 2025, 14:00 – 15:30 Uhr | [Anmeldung](#)

In der heutigen, schnelllebigen Zeit möchte man nicht zu viel Zeit in der Küche (mit Kochen und den Vor-, Nacharbeiten) verbringen. Aber man möchte gerne gut, gesund, qualitativ hochwertig und abwechslungsreich essen. Kochen ist ein

„notwendiges Übel“ geworden – die Gerichte sollen schnell und unkompliziert zubereitet werden. Wer sich das, oder ähnliches denkt, ist im Cookinar „Alles in einem Topf – die besten Onepot-Gerichte“ mit Kärnten's einzigem aktiven Seminarbauer, Florian Jakopitsch, genau richtig aufgehoben.

Cookinar: Winterzauber: Süße Desserts für die Weihnachtszeit mit Seminarbäuerin Monika Sohneg

Termin: Freitag, 12. Dezember 2025, 14:00 – 15:30 Uhr | [Anmeldung](#)

Entdecke die Kunst der weihnachtlichen Desserts! In diesem Cookinar lernst du, wie du köstliche und kreative Desserts zauberst! Du erfährst, wie du mit saisonalen Zutaten spielst, um die besten Aromen der Weihnachtszeit einzufangen. Seminarbäuerin Monika Sohneg gibt dir wertvolle Tipps zu Techniken der Anrichtung und Dekoration, damit deine Desserts nicht nur fantastisch schmecken, sondern auch optisch ein Highlight sind.