Erstmaliges Freizeit- und Betreuungsangebot für ältere Menschen am Hof

Der Brahmahof hat sich neben der Zucht der Southdown Babydoll Schafe auf die Bedürfnisse und Anliegen älterer Menschen spezialisiert. Seit Kurzem gibt es dort ein einzigartiges, niederschwelliges, stundenweises Green Care Betreuungsangebot für Seniorinnen und Senioren – ein Angebot, das in Österreich bisher einzigartig ist.

Vor knapp drei Jahren hat Miriam Damme, eine Tiroler Unternehmerin im Ofensetzergewerbe, den ersten Schritt ihrer Vision gewagt: einen Begegnungsort für ältere Menschen inmitten der Natur zu schaffen. Sie absolvierte in Kärnten den Landwirtschaftlichen Facharbeiter und in der Steiermark den Green Care Zertifikatslehrgang „SeniorInnenbetreuung am Hof“. Während dieser Zeit wurde sie auf den verfallenen Bauernhof am Haimburgerberg in der Gemeinde Diex aufmerksam, der kurz darauf erworben wurde. Seit zwei Jahren leben Miriam und ihr Ehemann Stefan auf dem Hof, der liebevoll aufgebaut und revitalisiert wurde. Gemeinsam bewirtschaften sie die zehn Hektar land- und forstwirtschaftliche Grundfläche nach biologischen Grundsätzen. Neben den Southdown Babydoll Schafen, die als eine der ältesten europäischen Schafrasse gilt, tummeln sich Esel, Enten, Brahma- und Seidenhühner auf den Grünflächen. Ein Beeren- und Gemüsegarten für die Direktvermarktung ist in Planung. Außerdem gibt es zwei „Urlaub am Bauernhof“-Wohneinheiten, eine davon weitgehend barrierefrei.

Anfang dieses Jahres hat Miriam die Green Care Zertifizierung für das niederschwellige, stundenweise Betreuungsangebot für ältere Menschen erfolgreich abgeschlossen. Der neu geschaffene Begegnungsort ermöglicht es den Seniorinnen und Senioren, in kleinen Gruppen von drei bis fünf Personen, soziale Kontakte zu pflegen und den Alltag abwechslungsreich zu gestalten. Gespräche, Zuneigung, gemeinsames Füttern der Tiere, Kräuter verarbeiten, Kuchen backen, Karten spielen oder Kaffee trinken – all das stärkt das Wohlbefinden und gibt Kraft im oft von Einsamkeit geprägten Alltag.

Für dieses Angebot hat Miriam auf dem Hof einen Wohlfühl- und Aufenthaltsraum mit Küche und Essbereich eingerichtet, der direkten Zugang zum Kräuter- und Sensitivgarten bietet. Mittlerweile hat sie das Gewerbe der Personenbetreuung angemeldet und bereits erste Gäste in das Hofangebot eintauchen lassen. Da dieses Projekt österreichweit erstmals umgesetzt wird und auf großes gesellschaftliches Interesse stößt, fanden im Mai Filmdreharbeiten für das ORF-Format „Land und Leute“ statt (Ausstrahlung: 14. Juni 2025). Am 28. Juni wird am Brahmahof das offizielle Eröffnungshoffest im Beisein von Landeshauptmannstellvertreter Martin Gruber sowie Vertretern des Kärntner Seniorenbundes und umliegender Gemeinden gefeiert. Dabei wird auch die Green Care Hoftafel verliehen. Eine Woche später, am 5. Juli, besteht beim „Tag der offenen Tür“ von 10:00 bis 16:00 Uhr die Gelegenheit, bei einer Hofführung den Betrieb und die Räumlichkeiten kennenzulernen.

Wusstest du, dass…

- … am **5. Juli von 10:00 bis 16:00 Uhr am Brahmahof der Tag der offenen Tür** stattfindet, bei dem Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit haben, das Betreuungsangebot bei einer Hofführung kennenzulernen?
- … in **Kärnten 23 % der Bevölkerung über 65 Jahre** alt sind – wir gehören damit zu den Spitzenreitern in Österreich (Statistik Austria, Bevölkerungsprognose 2024).

- … **Brahmi**, das Kleine Fettblatt (Bacopa monnieri), in der **ayurvedischen Medizin** als Gedächtnispflanze verwendet wird, um geistige Klarheit, Konzentration und das Gedächtnis zu fördern.
- … von **22. Jänner bis 19. Juni 2026 der Zertifikatslehrgang „SeniorInnenbetreuung am Hof“** (102 UE) bundeslandübergreifend gemeinsam mit der Steiermark durchgeführt wird? Interessierte können sich dafür bereits beim LFI Kärnten anmelden.
- … der **Brahmahof Kärntens einziger Southdown Babydoll Schafzuchtbetrieb** ist. Aufgrund des kompakten Körperbaus und der kurzen Beine werden die Schafe oft in Obst- und Weingärten als Rasenmäher eingesetzt.

Seniorenbetreuung am Bauernhof: Land und Leute

4-minütiges Video „Seniorenbetreuung am Brahmahof“ (Land und Leute, 14.6.2025).

Am Brahmahof, am Haimburgerberg in Kärnten, können Senioren aktiv am Hofleben teilnehmen: sie können etwa die Tiere füttern oder beim Backen helfen. Der Green Care-Betrieb ist der erste Betrieb in Österreich, der so ein niederschwelliges, stundenweises Betreuungsangebot für ältere Menschen am Bauernhof geschaffen hat.

Tag der offenen Hoftür