Gesundheit und Prävention im Fokus - Gesundheitsförderung & Sicherheitsberatung in der SVS

Feldkirchner Bauern- und Bäuerinnentreff – Gesundheit und Prävention im Fokus – Gesundheitsförderung & Sicherheitsberatung in der SVS

Impulsvortrag „Sicherheits- und Gesundheitsangebote der SVS- im Überblick“

Wussten Sie, dass sich die Gesundheitswochen der SVS ideal für eine „gesunde“ Auszeit vom Alltag eignen? Sie wollen mehr über die Präventionsinitiative 2025 „Gemeinsam gegen Krebs.“ erfahren? Gesunde und sichere Arbeitsbedingungen sind Ihnen wichtig? Lassen Sie sich einen Überblick zu den Gesundheitsförderungs- und Präventionsangeboten der SVS geben!

Außerdem: **Dieses Jahr startet ein besonderes Programm für Familienbetriebe: FUTURE PROOF 2.0**. Mit diesem Projekt erhalten landwirtschaftliche und gewerbliche Familienbetriebe die Möglichkeit, an einem Programm zur Betrieblichen Gesundheitsförderung teilzunehmen und in einem zukunftsfitten Betrieb gesund sowie leistungsfähig zu bleiben. Lassen Sie sich informieren und melden Sie sich zum Projekt an!

Zwischen den Vorträgen und Inputs werden praktische Bewegungs- und Entspannungsübungen gezeigt, die Sie leicht im Alltag integrieren können.

Zum Ende der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen, sich untereinander auszutauschen und an **einer BIA-Messung teilzunehmen.**

Was ist BIA? Die Bioelektrische Impedanzanalyse ist eine Methode zur Messung der Körperzusammensetzung (Wasser, Muskel, Fett).

Melden Sie sich noch heute zur Veranstaltung an, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

© 2025 - lfi.at

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine