
Gesundheit und Prävention im Fokus - Gesundheitsförderung & Sicherheitsberatung in der SVS

Feldkirchner Bäuerinnen- und Bauerntreff

Impulsvortrag „Sicherheits- und Gesundheitsangebote der SVS – im Überblick“

Wussten Sie, dass sich die Gesundheitswochen der SVS ideal für eine „gesunde“ Auszeit vom Alltag eignen?

Möchten Sie mehr über die Präventionsinitiative 2026 erfahren?

Sind Ihnen gesunde und sichere Arbeitsbedingungen wichtig?

Dann lassen Sie sich einen kompakten ***Überblick über die Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebote der SVS*** geben!

Zwischen den Vorträgen und Inputs werden ***aktive Bewegungs- und Entspannungseinheiten gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern*** durchgeführt. Die Übungen sind alltagstauglich, leicht umsetzbar und speziell für den bäuerlichen Arbeitsalltag geeignet.

Zum Ende der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen, sich untereinander auszutauschen und an einer ***kostenlosen BIA-Messung*** teilzunehmen.

Was ist BIA? Die Bioelektrische Impedanzanalyse ist eine Methode zur Messung der Körperzusammensetzung (Wasser, Muskel, Fett).

Melden Sie sich jetzt an – wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme!

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

26.02.2026 09:00, Gnesau

Ort	Gnesau
Beginn	26.02.2026 09:00
Ende	26.02.2026 12:00
Örtlichkeit	GH Wunder, Haidenbach 7, 9563 Gnesau
Information	bis Dienstag, 24. Feber in der LK AST Feldkirchen - Monika Huber 0463/5850-3540
Kursnummer	2-0029799
Trainer:in	Mag. Dr. Katharina Göttlicher Mag. Victoria Ibounig
Veranstalter	LK Kärnten Außenstelle Feldkirchen