

Gesundheit und Prävention im Fokus - Gesundheitsförderung & Sicherheitsberatung in der SVS

Feldkirchner Bäuerinnen- & Bauerntreff

Impulsvortrag „Sicherheits- und Gesundheitsangebote für SVS-Kunden im Überblick“

Wussten Sie, dass sich die Gesundheitswochen der SVS ideal für eine „gesunde“ Auszeit vom Alltag eignen? Sie wollen mehr über die Präventionsinitiative 2025 „Gemeinsam gegen Krebs.“ erfahren? Lassen Sie sich einen Überblick zu den Gesundheitsförderungs- und Präventionsangeboten der SVS geben!

Dieses Jahr startet ein besonderes Programm für Familienbetriebe: FUTURE PROOF 2.0 – Infos dazu gibt's beim Treff!

Zwischen den Vorträgen und Inputs werden **praktische Bewegungs- und Entspannungsübungen** gezeigt, die Sie leicht im Alltag integrieren können.

Weiters besteht die Möglichkeit, an einer **kostenfreien BIA-Messung** teilzunehmen. Was ist BIA? Die bioelektrische Impedanzanalyse ist eine Methode zur Messung der Körperzusammensetzung (Wasser, Muskel, Fett).

Eckdaten:

Termin: Mittwoch, 26. März 2025, 09:00-12:00 Uhr

Ort: Jausenstation Staudacher (Adresse: Flatschach 2, 9562 Himmelberg)

Referentinnen: Dr.in Mag.a Katharina Göttlicher und Dagmar Melanscheg MA (SVS Kärnten – Gesundheitsförderung und Sicherheit am Hof)

Anmeldung und Information:

In der LK AST Feldkirchen,

Huber Monika, Tel.: 0463/5850-3540 oder

beim LFI-Kärnten

LFI-Kursnummer: 2-0028407

Tel.: 0463/5850-2500, office@lfi-ktn.at,

oder direkt online über folgenden Link: [Anmeldung zum Gesundheit und Prävention im Fokus - Gesundheitsförderung & Sicherheitsberatung in der SVS](#)