

Innere und äußere Stärke zeigen: Mit kraftvoller Stimme zu mehr Wohlbefinden

Die Stimme ist nicht nur Kommunikationsmittel und Persönlichkeitsmerkmal, sondern auch Spiegel unserer Seele. Trotzdem schenken die wenigsten Menschen der Ausbildung und Pflege ihrer Stimme genügend Aufmerksamkeit. In diesem Kurs lernen Sie Ihre eigene Stimme besser kennen, erfahren, wie Sie sie selbstständig stärken können und erhalten Praxistipps für einen schonenden Umgang mit ihr. Wir erproben gemeinsam, welchen stärkenden Einfluss unsere Stimme auf unser Wohlbefinden haben kann, und wie Sie ihre Stimme einsetzen können, um besser mit Stress oder Lampenfieber umgehen zu können.

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 23.11.2025





Information Verfügbare Termine

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	119,00 € Kursgebühr
	Mit Unterstützung des Landes Kärnten/Abteilung
	13 für Gesellschaft und Integration
Fachbereich:	Unternehmensführung

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 23.11.2025