
Innere und äußere Stärke zeigen: Mit kraftvoller Stimme zu mehr Wohlbefinden

Die Stimme ist nicht nur Kommunikationsmittel und Persönlichkeitsmerkmal, sondern auch Spiegel unserer Seele. Trotzdem schenken die wenigsten Menschen der Ausbildung und Pflege ihrer Stimme genügend Aufmerksamkeit. In diesem Kurs lernen Sie Ihre eigene Stimme besser kennen, erfahren, wie Sie sie selbstständig stärken können und erhalten Praxistipps für einen schonenden Umgang mit ihr. Wir erproben gemeinsam, welchen stärkenden Einfluss unsere Stimme auf unser Wohlbefinden haben kann, und wie Sie ihre Stimme einsetzen können, um besser mit Stress oder Lampenfieber umgehen zu können.

Information

Kursdauer: 8 Einheiten

Kursbeitrag: 119,00 € Kursgebühr

Mit Unterstützung des Landes Kärnten/Abteilung

13 für Gesellschaft und Integration

Fachbereich: Unternehmensführung

Verfügbare Termine