

Innere und äußere Stärke zeigen: Mit kraftvoller Stimme zu mehr Wohlbefinden

Die Stimme ist nicht nur Kommunikationsmittel und Persönlichkeitsmerkmal, sondern auch Spiegel unserer Seele. Trotzdem schenken die wenigsten Menschen der Ausbildung und Pflege ihrer Stimme genügend Aufmerksamkeit. In diesem Kurs lernen Sie Ihre eigene Stimme besser kennen, erfahren, wie Sie sie selbstständig stärken können und erhalten Praxistipps für einen schonenden Umgang mit ihr. Wir erproben gemeinsam, welchen stärkenden Einfluss unsere Stimme auf unser Wohlbefinden haben kann, und wie Sie ihre Stimme einsetzen können, um besser mit Stress oder Lampenfieber umgehen zu können.

Information

Kursdauer: 8 Einheiten

Kursbeitrag: 119,00 € Kursgebühr

Mit Unterstützung des Landes Kärnten/Abteilung

13 für Gesellschaft und Integration

Fachbereich: Unternehmensführung

Verfügbare Termine

20.09.2025 09:00, Klagenfurt am Wörthersee

Ort	Klagenfurt am Wörthersee
Beginn	20.09.2025 09:00
Ende	20.09.2025 17:00
Örtlichkeit	Bildungshaus Schloss Krastowitz, Schloss Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
Information	Robert Madrian, Tel 0463/5850/2123, robert.madrian@lk-kaernten.at
Kursnummer	2-0028276
Trainer:in	Ursula Heide Mikosch
Veranstalter	Schloss Krastowitz