

## Innere und äußere Stärke zeigen: Mit kraftvoller Stimme zu mehr Wohlbefinden

Die Stimme ist nicht nur Kommunikationsmittel und Persönlichkeitsmerkmal, sondern auch

Spiegel unserer Seele. Trotzdem schenken die wenigsten Menschen der Ausbildung und

Pflege ihrer Stimme genügend Aufmerksamkeit. In diesem Kurs lernen Sie Ihre eigene

Stimme besser kennen, erfahren, wie Sie sie selbstständig stärken können und erhalten

Praxistipps für einen schonenden Umgang mit ihr. Wir erproben gemeinsam, welchen

stärkenden Einfluss unsere Stimme auf unser Wohlbefinden haben kann, und wie Sie ihre

Stimme einsetzen können, um besser mit Stress oder Lampenfieber umgehen zu können.

**Information**

**Kursdauer:** 8 Einheiten

**Kursbeitrag:** 119,00 € Kursgebühr

Mit Unterstützung des Landes Kärnten/Abteilung

13 für Gesellschaft und Integration

**Fachbereich:** Unternehmensführung

**Verfügbare Termine**