

---

## Die schnelle Küche 2.0 - Onepot-Gerichte leicht gemacht!

Gesund, lecker, abwechslungsreich – und das in weniger als 30 Minuten? Ja, das geht!

Wer kennt es nicht: „Was soll ich heute wieder kochen?“ oder „Keine Zeit, ewig in der Küche zu stehen!“ – Doch gutes Essen muss nicht kompliziert sein. In unserem Kurs „Die schnelle Küche 2.0 – die besten Onepot-Gerichte aus einem Topf“ lernst du, wie du mit regionalen und saisonalen Zutaten blitzschnell vollwertige Mahlzeiten auf den Tisch bringst.

Was dich erwartet:

\* Onepot-Gerichte, die mit wenig Aufwand für maximalen

Genuss sorgen

\* Kreative Rezepte, die du flexibel anpassen kannst

\* Tipps & Tricks für zeitsparendes Kochen

\* Infos zu heimischen Produkten und ihren

Qualitätsmerkmalen

Melde dich jetzt an und erlebe mit dem Seminarbauer Florian Jakopitsch, wie einfach schnelles und gesundes Kochen sein kann!

Kustkosten: € 40,- (inkl. Lebensmittelkosten) € 47,- (+ Broschüre). die Kosten für die Küchenbenützung übernehmen die Gemeinde Ebene Reichenau und Gemeinde Gnesau. Herzlichen Dank

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Mitzubringen:** Kochschürze, Geschirrtuch, Vorratsdosen

### Verfügbare Termine