Gemmotherapie

Die Vielfalt der Baumknospen, ihre Verarbeitung zu Gemmoextrakten und deren Wirkungen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns nicht nur mit der **Anatomie und den spezifischen Inhaltsstoffen** der **Gehölzknospen**, sondern auch mit deren **kulinarischer Bedeutung**, der **phytotherapeutischen und volksmedizinische Verwendung** der Bäume und Sträucher sowie den Wirkungen und Indikationen der Gemmotherapeutika. Während des Natur-Spaziergangs werden **Knospen gesammelt** und anschließend als **Salbe und Extrakt verarbeitet**. Das vi**talisierende und regenerierende Potential** der Knospen wird in einigen europäischen Ländern schon Jahrzehnte genutzt und findet seit Kurzem auch bei uns **Einzug als gemmotherapeutisches Volksheilmittel**. Das Herstellungsverfahren aus frischen Knospen erfolgt seit 2011 nach einer Rezeptur aus dem europäischen Arzneibuch. Die Extrakte weisen oft andere Wirkungen auf als **Präparate aus Blüten, Blättern, Wurzeln und Früchten** derselben Pflanze. Zurückzuführen ist dies auf die Tatsache, dass Knospen andere spezifische Inhaltsstoffe als die fertig ausgebildeten Pflanzenteile haben. Der Unterschied liegt v.a. in den **Proteinen** und dem **Vorhandensein von pflanzlichen Wachstumshormonen** sowie dem **Vorkommen der Stammzellen in dem Bildungsgewebe**.

Achtung: für Material sind 12 Euro pro Person an die Kursleiterin zu bezahlen!

Eckdaten:

Termin: Samstag, 1. März 2025, 9:00 bis 16:30 Uhr
Preis: € 85,-
Referentin: MMag. Andrea Müller
Anmeldung: 0463/5850-2100

Anmeldung:

Bildungshaus Schloss Krastowitz, Tel.: 0463/5850-2100

Online-Anmeldung: Gemmotherapie

Information:
Mag. Robert Madrian
Tel.: 0463/5850-2123
E-Mail: robert.madrian@lk-kaernten.at