Green Care Fachtag 2024

Das Highlight der Kärntner Green Care Bildungssaison, der Fachtag, diesmal unter dem Motto „Spielregeln der Natur!“, widmet sich den zentralen Säulen für ein zufriedenes, gesundes Leben. Der praktizierende Sport- und Orthomolekularmediziner Dietmar Rösler skizziert wie wir mit einfachen Verhaltensweisen unsere Gesundheit mit abwechslungsreicher Ernährung, ausgleichender Bewegung und bewusster Entschleunigung positiv beeinflussen können. Manfred König erfolgreicher Lebens- und Sozialberater mit Sicht auf Stressreduktion und Achtsamkeit am eigenen Green Care Auszeithof, rundet das Programm unterhaltsam mit Studienergebnissen und alltagstauglichen Anleitungen ab. Außerdem gibt es einen Überblick über die Änderungen der Green Care Angebote und passend zum Tagesthema erhalten zwei Kärntner Betriebe (Biohof Liendl, Bruggerhof) die Green Care Hoftafel für die Angebotsbereiche „Auszeithof“ und „Bildung und Freizeit am Hof“.

Teilnehmerbeitrag exkl. Mittagessen, dieses kann auf eigene Kosten im Bildungshaus konsumiert werden.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert für Landwirte 90,00 € Teilnehmerbeitrag ungefördert Bildungsförderung von Projektmaßnahmen der Ländlichen Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplan Österreich 2014-20
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung, Einkommenskombination

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at