

## Online: Die wohltuende Wirkung von Tieren

*Green Care Online-Veranstaltung*

Die Veranstaltung gibt dir anlässlich des **Welttierschutztag** Einblick in die **wohltuende Wirkung von Tieren auf den Menschen**.

Auf Bauernhöfen spielen Tiere eine große Rolle. Als Nutztiere, Hobby- und Haustiere sind sie tägliche Begleiter der Menschen, die nicht nur Arbeit mit sich bringen, sondern das **Wohlbefinden der Menschen positiv beeinflussen**. Menschen fühlen sich zu ihnen hingezogen, sie verleiten zu Aktivität, **heben die Stimmung** und fördern das Verantwortungsbewusstsein.

Tiere haben ähnliche Entwicklungsphasen und Bedürfnisse wie Menschen. Schlafen und Fressen bestimmen den Tagesrhythmus. Soziale Kontakte sind für die meisten Tiere genauso bedeutend wie für uns Menschen.

Laut wissenschaftlichen Studien haben Tiere **begünstigende Auswirkungen auf** den Verlauf einiger Krankheiten, sowie unsere **körperliche und mentale Gesundheit**.

Daher spielen Tiere in der Diversifizierungssparte Green Care oft eine zentrale Rolle.

Worum es beim Projekt "**Green Care - Wo Menschen aufblühen**" geht und in welchen Angeboten Tiere gezielt eingesetzt werden, mit Beispielen aus der Praxis, runden den Vortrag ab.

### **Eckdaten:**

**Datum:** 03.10.2024

**Uhrzeit:** 19:30-21:30 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

**Kursbetrag:** kostenlos

**Referentin:** DI Dr. Monika Nell

### **Anmeldung und Information:**

**Anmeldung:** LFI Kärnten

bis 01.10.2024

Tel.: 0463/5850-2500

E-Mail: office@lfi-ktn.at

Kursnummer: 2-0027357

**Organisation und Information:** DI Dr. Monika Nell

Tel: +43 463/5850-1297

E-Mail: monika.nell@lk-kaernten.at

oder direkt online über folgenden Link: [Die wohltuende Wirkung von Tieren](#)