Aufzeichnung Cookinar: Kunterbunte Jause für die Pause

Erlebe in diesem Kurs die Vielfalt regionaler Jausensnacks für und mit Schüler*innen. Das Cookinar lädt euch zu einem kulinarischen Abenteuer ein, bei dem ihr gemeinsam mit Seminarbäuerin Sigrid Rainer und ihrem Enkelkind in die Welt der abwechslungsreichen und kunterbunten Jausen eintauchen werdet. Dieser Kurs richtet sich speziell an Schüler*innen und ihre Eltern, die Freude am gemeinsamen Zubereiten haben und neugierig auf kreative Jausenideen sind. Ihr werdet zahlreiche praktische Tipps und Tricks erhalten, wie ihr aus frischen saisonalen und regionalen Zutaten fantasievolle Jausen zaubern könnt. Ob als Inspiration für die Schulpause oder den Nachmittagssnack – in diesem Kurs steht das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund! Lasst euch von der Vielfalt regionaler Zutaten inspirieren und erlebt ein unvergessliches kulinarisches Abenteuer!

Was ist ein Cookinar?

Cookinare sind spezielle Online-Kochkurse, die Live aus dem Kochstudio des LFI Kärntens übertragen werden. Die Kurse können bequem von zuhause aus über den Computer, Tablet oder Smartphone besucht und die Aufzeichnung anschließend jederzeit nochmals angeschaut werden. In jedem Cookinar wird Schritt für Schritt die Zubereitung verschiedener saisonaler Gerichte gezeigt und zudem alle wichtigen Fragen beantwortet. Die jeweiligen Rezeptblätter werden immer vor dem Cookinar zugesendet. Während Sie alles am Bildschirm verfolgen, können Sie sich bequem Notizen machen. Freuen Sie sich darauf!

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Kärnten

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € Teilnehmerbeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

Onlinekurs

Örtlichkeit	https://e.lfi.at
Information	Simone Zini-Thiele, Tel 0463/5850-2517, simone.zini@lk-kaernten.at
Trainer:in	Sigrid Rainer
Veranstalter	LFI Kärnten Verein