Cookinar: Vitale Küche

Entdecken Sie inspirierende vitale Rezepte!

Lust auf eine kulinarische Abwechslung? Einfache und schnelle Küche für einen vitalen Alltag. Die Vielfalt der regionalen Lebensmittel genießen, perfekt in Szene gesetzt für eine spannende Kombination.

Was ist ein Cookinar?

Cookinare sind spezielle Online-Kochkurse, die Live aus dem Kochstudio des LFI Kärntens übertragen werden. Die Kurse können bequem von zuhause aus über den Computer, Tablet oder Smartphone besucht und die Aufzeichnung anschließend jederzeit nochmals angeschaut werden. In jedem Cookinar wird Schritt für Schritt die Zubereitung verschiedener saisonaler Gerichte gezeigt und zudem alle wichtigen Fragen beantwortet. Die jeweiligen Rezeptblätter werden immer vor dem Cookinar zugesendet. Während Sie alles am Bildschirm verfolgen, können Sie sich bequem Notizen machen!

Eckdaten:

- **Termin**: Dienstag, 05. November 2024, 18:30 - 20:00 Uhr
- **Ort**: Online via Zoom - der Link wird per E-Mail zugesendet
- **Referentin:** Seminarbäuerin Monika Sohneg
- **Kosten**: € 30,- pro Person (Preis enthält das Live-Cookinar, Rezeptblatt und die Aufzeichnung, die jederzeit nachgeschaut werden kann)

Anmeldung

beim LFI Kärnten bis 05. November 2024

Tel.: 0463/5850-2500

E-Mail: office@lfi-ktn.at

oder direkt online über folgenden Link: **Cookinar: Vitale Küche**

Information:

Simone Zini (LFI Kärnten)

Tel.: 0463/5850-2517

E-Mail: simone.zini@lk-kaernten.at