
3FLOW TCM® BASIS Lehrgang

Jeder von uns hat Momente in denen die Energiereserven knapp werden - der 3FLOW TCM® Basis Lehrgang kann helfen, um mit wenig Zeit wieder neue Leichtigkeit zu erlangen. Das feinfühliges Gespür der Referentin für Menschen und ihre positive Herangehensweise können Sie in diesem 6-tägigen Basis-TCM-Lehrgang (Traditionelle Chinesische Medizin) in folgende Bereichen erleben:

- * Die Lehre der Farben für Körper, Geist & Seele bringt Wohlbefinden und Gesundheit für Jung & Alt.
- * Edelsteine und Energie: Edelsteine können Energie in unserem Körper bringen und beim Loslassen helfen. Wie wirken sie im Alltag? Wie verwende ich sie?
- * Kräuter für den Energiefluss: Welche Pflanzen für mehr Kraft? Wirksamkeit und Möglichkeit zur Erneuerung der Energiereserven.
- * Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM.
- * Viele praktische Meditations-, QiGong-, TaiChi-, kinesiologische-, als auch klassische Übungen für euer Wohlbefinden.

Ein gesunder Körper, ein gesunder Geist und eine gesunde Seele bedeuten Lebensqualität!

Termine: 22. September (Fr) 15-18 und 23. September (Sa) 9-17 Uhr, 6. Oktober (Fr) 15-18 und 7. Oktober (Sa) 9-17 Uhr, 3. November (Fr) 15-18.45 und 4. November (Sa) 9-17 Uhr

Information

Kursdauer: 40 Einheiten

Kursbeitrag: 480,00 € Kursgebühr

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine