Wurzelworkshop

Ein Kräuterspaziergang im Herbst – es beginnt die Wurzelzeit. Höchste Zeit, dieses alte Wissen um die Powerkraft der Wurzeln wieder auszugraben! Da sich die Pflanzen langsam zur Winterruhe begeben, graben wir nach Wurzeln im Herbst. In dieser Zeit sind diese besonders wirkstoffreich. Gemeinsam verarbeiten wir sie anschließend zu Tinkturen, Salben, etc. Diese wertvollen Schätze können mit nach Hause genommen werden!

Dich erwarten im Kurs:

- 4 Naturprodukte, die jeder selbst herstellt und mit nach Hause nimmt (z.B. Salbe, Tinkturen…),
- Mittagssnack mit frischem Kräutergetränk,
- Kräuterskript von Kräuterbäuerin Elisabeth

Mitzubringen: gute Schuhe, Wasserflasche und Freude am Tun!"

Information

Kursdauer:	4,2 Einheiten
Kursbeitrag:	56,00 € Teilnehmerbeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Interessierte zum Thema Wurzeln
Mitzubringen:	gute Schuhe, Wasserflasche und Freude am Tun!

Verfügbare Termine