

Almkräuter-Kurs auf der Lammersdorfer Alm

Am 16.06.2023 hatten wir das Vergnügen, gemeinsam mit der FNL-Kräuterexpertin Elisabeth Obweger einen inspirierenden Kurs zum Thema "Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten" auf der malerischen Lammersdorfer Alm am Millstätter See zu erleben.

Der Kurs begann auf den **artenreichen Almweiden** und die Teilnehmerinnen tauchten sofort in die faszinierende Welt der Almkräuter ein. Unter der fachkundigen Anleitung von **FNL-Kräuterexpertin Elisabeth Obweger** erfuhren wir **viel Wissenswertes** über die **Merkmale** dieser **wertvollen Almkräuter**.

Gemeinsam sammelten die Teilnehmerinnen die Kräuter und verarbeiteten sie mit Achtsamkeit zu wertvollen Kräuterprodukten. Unter anderem stellten die almkräuteraffinen Teilnehmerinnen ein **aromatisches Kräutersalz** her, formten **köstliche Kräutertopfenkugeln** und zauberten einen vorzüglichen **Wildkräutersalat** auf den Teller.

Es war eine wunderbare Gelegenheit, die Natur und die **einzigartige Atmosphäre der Alm** hautnah zu erleben und anschließend unsere **selbstgemachten Kreationen zu genießen**.

Ein **herzliches Dankeschön** an **Elisabeth Obweger** und an **alle Teilnehmerinnen**, die diesen Tag zu einem **unvergesslichen Erlebnis** gemacht haben. Wir sind dankbar für die **wertvollen Erfahrungen** und das gemeinsame Entdecken der **Almkräuterwelt**.