
Schnelle Küche

Wer kennt es nicht, die Frage nach dem (Mittag-)Essen: "Was wird gekocht?" und "Wann?" In diesem Kurs erfahren Sie, wie man es bewerkstelligt, in (weniger als) 30 Minuten eine ausgewogene Mahlzeit aus heimischen Produkten für die ganze Familie auf den Tisch zu zaubern. Außerdem werden abwechslungsreiche Rezepte sowie Tipps und Tricks weitergegeben!

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 35,00 € Teilnehmerbeitrag inkl. Unterlagen und
Rezeptbroschüre

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine