

Die schnelle Küche - 30 Minuten sind genug

Wer kennt es nicht? Die Frage nach dem (Mittag-) Essen

... „Was wird gekocht?“ und „Wann?“.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie man es bewerkstelligt in (weniger als) 30 Minuten eine ausgewogene Mahlzeit aus heimischen Produkten für die ganze Familie auf den Tisch zu zaubern. Außerdem werden abwechslungsreiche Rezepte, sowie Tipps und Tricks weitergegeben.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, kleine Vorratsdose

Kosten: € 45,- inkl. Kursbeitrag, Lebensmittel- und Materialkosten und Rezeptunterlage

Anmeldung: bis 02. März 2023 beim Referent (Telefonisch/WhatsApp) Tel.: 0676/58 30 446

Information

Kursdauer: 3,5 Einheiten

Kursbeitrag: 45,00 € Kursbeitrag inkl. Lebensmittel- und
Materialkosten und Rezeptunterlage

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und
Ernährung

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, kleine Vorratsdose

Verfügbare Termine