Lesung: Gott hält den Zug an

Karl Herndl ist als Trainer und Coach von Führungskräften und Verkäufern extrem erfolgreich. In den zwanzig Jahren seiner freiberuflichen Tätigkeit reiste er das ganze Jahr über von einem Ort zum anderen, um seine Seminare abzuhalten.

In „Gott hält den Zug an“ beschreibt der Autor seinen Weg in die Erschöpfungsdepression, seine psychiatrische Therapie und seine Suche nach dem wahren Leben. Mit seinem Buch will der Verfasser seinen Leidensgenossen Mut zusprechen und Menschen, die in einer ständigen Überforderung leben warnen, die Dinge zu ändern, so lange sie das noch selbst können. Der Umstand, dass der Autor das Werk in der schlimmsten Phase seiner Erkrankung verfasst hat, macht seinen Inhalt emotional besonders intensiv und authentisch.

Im Anschluss daran gibt es eine Signierstunde und einen Imbiss. Um Anmeldung wird gebeten.

Information

Kursdauer:	2,4 Einheiten
Fachbereich:	Kultur & Brauchtum

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at