

Begegnung mit Wildkräutern für Einsteiger

Wildkräuter sind nicht nur schmackhafte Delikatessen, sondern auch

wirksame Arzneipflanzen. Sie wachsen fast überall und können von Frühjahr bis Herbst geerntet werden. In einem etwa einstündigen Spaziergang lernen wir die wichtigsten Wildkräuter eindeutig zu erkennen und erfahren zudem viel Interessantes über ihre Wirkung. Im anschließenden Kochworkshop verarbeiten wir diese zu unterschiedlichen Gerichte.

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, ev. Regenbekleidung

Kosten: € 52,- inkl. Kursbeitrag, Lebensmittel- und Materialkosten und Broschüre

Anmeldung: bis 21. Mai 2023 bei der Referentin (Telefonisch/WhatsApp) Tel.: 0664/39 71 945

Information

Kursdauer: 3,5 Einheiten

Kursbeitrag: 52,00 € Kursbeitrag inkl. Lebensmittel- und Materialkosten und Broschüre

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, ev. Regenbekleidung

Verfügbare Termine