

---

## Begegnung mit Wildkräutern für Einsteiger

Wildkräuter sind nicht nur schmackhafte Delikatessen, sondern auch

wirksame Arzneipflanzen. Sie wachsen fast überall und können von Frühjahr bis Herbst geerntet werden. In einem etwa einstündigen Spaziergang lernen wir die wichtigsten Wildkräuter eindeutig zu erkennen und erfahren zudem viel Interessantes über ihre Wirkung. Im anschließenden Kochworkshop verarbeiten wir diese zu unterschiedlichen Gerichte.

**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, ev. Regenbekleidung

**Kosten:** € 52,- inkl. Kursbeitrag, Lebensmittel- und Materialkosten und Broschüre

**Anmeldung:** bis 21. Mai 2023 bei der Referentin (Telefonisch/WhatsApp) Tel.: 0664/39 71 945

---

### Information

**Kursdauer:** 3,5 Einheiten

**Kursbeitrag:** 52,00 € Kursbeitrag inkl. Lebensmittel- und  
Materialkosten und Broschüre

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und  
Ernährung

**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, ev. Regenbekleidung

### Verfügbare Termine