Die schnelle Küche - "30 Minuten sind genug"

Wer kennt es nicht? Die Frage nach dem (Mittag-) Essen

… „Was wird gekocht?“ und „Wann?“.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie man es bewerkstelligt in (weniger als) 30 Minuten eine ausgewogene Mahlzeit, aus heimischen Produkten für die ganze Familie auf den Tisch zu zaubern. Außerdem werden abwechslungsreiche Rezepte, sowie Tipps und Tricks weitergegeben.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, kleine Vorratsdose

Kosten: € 45,- inkl. Kursbeitrag, Lebensmittel- und Materialkosten und Rezeptunterlage

Anmeldung: bis 04. März 2023 beim Referent (Telefonisch/WhatsApp) Tel.: 0676/58 30 446

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	45,00 € Kursbeitrag inkl. Lebensmittel- und Materialkosten und Rezeptunterlage
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Schürze, Geschirrtücher, kleine Vorratsdose

Verfügbare Termine