

Die schnelle Küche - "30 Minuten sind genug"

Wer kennt es nicht? Die Frage nach dem (Mittag-) Essen

... "Was wird gekocht?" und "Wann?".

In diesem Kurs erfahren Sie, wie man es bewerkstelligt in (weniger als) 30 Minuten eine ausgewogene Mahlzeit, aus heimischen Produkten für die ganze Familie auf den Tisch zu zaubern. Außerdem werden abwechslungsreiche Rezepte, sowie Tipps und Tricks weitergegeben.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, kleine Vorratsdose

Kosten: € 45,- inkl. Kursbeitrag, Lebensmittel- und Materialkosten und Rezeptunterlage

Anmeldung: bis 04. März 2023 beim Referent (Telefonisch/WhatsApp) Tel.: 0676/58 30 446

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 05.11.2025





Information Verfügbare Termine

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	45,00 € Kursbeitrag inkl. Lebensmittel- und
	Materialkosten und Rezeptunterlage
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und
	Ernährung
Mitzubringen:	Schürze, Geschirrtücher, kleine Vorratsdose

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 05.11.2025