

Soulfood - fleischlose Gerichte, die es schon bei Oma gab

In diesem Kurs werden Speisen zubereitet, die viele von Ihnen früher sicher bei den Großeltern bekommen haben. Die Erhaltung dieser fleischlosen, traditionellen "Werktagsgerichte" ist von besonderer Bedeutung. Eine kräftigende Suppe und ein mit Liebe und Zeit gekochtes Essen wärmt nicht nur den Körper, sondern tut auch der Seele gut.

Verfügbare Termine

Mitzubringen: Schürze, Vorratsdose, großes Glas

Kosten: € 49,- inkl. Kursbeitrag, Lebensmittel- und Materialkosten und Rezeptunterlage

Anmeldung: bis 18. März 2023 bei der Referentin (Telefonisch/WhatsApp) Tel.: 0650/40 02 889

Information	
Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	49,00 € Teilnehmerbeitrag inkl. Lebensmittel- und
	Materialkosten und Rezeptunterlage
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und
	Ernährung
Mitzubringen:	Schürze, Vorratsdose, großes Glas

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 14.11.2025