

## LQB - Familienabend Lebensqualität Bauernhof

Es erwarten Sie zwei Fachvorträge:

- **Auf der Suche nach den guten (Familien-) leben:** Familie zwischen Ideal und Wirklichkeit, Miteinander wachsen, Voneinander lernen - Herzensbildung mit **Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner** (Praxis Mentoring Hope 2 - Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung & Erziehung)
- **Mein Hof, mein Platz, mein Weg:** Ein Bauernhof ist Lebensort und -mittelpunkt, Familiensitz, Arbeitsplatz, Wohlfühlort und Lebenswerk. Ein Ort des ständigen Miteinanders und der Begegnung. Dabei ist es wichtig, auch dem eigenen Ich Raum zu geben und Zeit zu schenken - sich seinen Gedanken, Wünschen und Zielen widmen. Ein Impuls für Selbstreflexion, zur persönlichen Stärkung und Orientierung. Mit **Dr. Christina Steiner-Stanitznig** (LK Beraterin Lebensqualität Bauernhof)

Zudem gibt es auch Angebotsinfo's zu den Aktivitäten von regionalen Anbietern:

- Verein - Lichtblick Feldkirchen - Mädchen-, Frauen-. Familienberatung
- Lebensqualität Bauernhof
- Praxis Mentoring Hope 2- Praxis für Einzel-, Paar- und Elternberatung

***Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!***

**Information**

**Kursdauer:** 3,5 Einheiten

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Verfügbare Termine**