
Workshop: Wirbelsäule - die Kraftquelle unseres Körpers

Mehr Beweglichkeit mit 3FLOW TCM und das Erleben der Wirbelsäule als Kraftquelle unseres Körpers. In diesem Workshop erwarten sie Praxisübungen aus dem klassischen Bereich des Wirbelsäulentrainings, Akupressur, kinesiologische Übungen, TaiChi und QiGong.

Bitte bequeme Kleidung mitnehmen.

Information

Kursdauer: 2,5 Einheiten

Kursbeitrag: 30,00 € Teilnehmerbeitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine