

---

## Klassische Rindfleischküche - hochwertig, traditionell & gut

Rindfleisch leistet einen wichtigen Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung und ist ein unverzichtbarer Nährstofflieferant. Viele "gschmackige" Gerichte werden aus diesem hochwertigen Lebensmittel zubereitet, unterschiedliche Zubereitungsmethoden vorgestellt und die einzelnen Rindfleischgerichte natürlich gleich verkostet.

**Mitzubringen:** Schürze, Geschirrtücher, Vorratsdose

**Kosten:** € 54,- inkl. Kursbeitrag, Lebensmittel- und Materialkosten, Küchenbenützung und Broschüre

**Anmeldung** bei der Referentin (telefonisch/WhatsApp) Tel.: 0650/99 28 459 (Magdalena Orasch) oder 0650/4978358 (Gerlinde Weger)

---

### Information

**Kursdauer:** 3,5 Einheiten

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität, Gesundheit und Ernährung

**Mitzubringen:** Schürze, Geschirrtücher, Vorratsdose

### Verfügbare Termine