Kräuterworkshop - Was Frau so Braucht

Frauenkräuter für verschiedene Lebensabschnitte

In diesem Workshop erfährst du, welche **Kräuter bei unterschiedlichen Beschwerden** unterstützen und die **Weiblichkeit stärken.** Tauche ein in die faszinierende Welt der **Frauenkräuter**, erfahre mehr über die vielfältigen **Wirkungen und Anwendungen**. Wir spazieren gemeinsam durch den Wald und werden im Anschluss **zwei Mittel** herstellen, die jederzeit und einfach nachgemacht werden können.

Außerdem gibts viele weitere Tipps und Informationen über die Naturmedizin für Frauen von Hildegard von Bingen.

"Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit - und diese Kraft ist grün."**(Hildegard von Bingen)**

Eckdaten:

Termin: Freitag, 14. Oktober 2022, ab 16:30 Uhr für ca. 3 Stunden
Ort: Waldmomente Station, Altfinkenstein 28, 9582 Latschach
Referentin: Regina Maria Dullnig (Wald- und Kräuterpädagogin)
TeilnehmerInnenbetrag: € 58,- pro Person inkl. Materialien, Verpackungen, Rezepten, zwei selbst hergestellten Produkten und Skript, sowie Jause und Getränk für den gemütlichen Ausklang.
Mitzubringen: Wanderschuhwerk und wetterfestes Gewand

Anmeldung und Informationen:

bei BR Julia Zollner
Tel.: 0664/2162723