
Kräuterworkshop

In diesem Workshop erfährst du, welche Kräuter bei unterschiedlichen Beschwerden unterstützen und die Weiblichkeit stärken. Tauche ein in die faszinierende Welt der Frauenkräuter, erfahre mehr über die vielfältigen Wirkungen und Anwendungen. Wir spazieren gemeinsam durch den Wald und werden im Anschluss zwei Mittel herstellen, die jederzeit und einfach nachgemacht werden können. Außerdem gibt's viele weitere Tipps und Informationen über die Naturmedizin für Frauen von Hildegard von Bingen.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 58,00 € Teilnehmerbeitrag inkl. Materialien, Verpackungen, Rezepten, zwei selbst hergestellten Produkten und Skript, sowie Jause und Getränk

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Wanderschuhwerk und wetterfestes Gewand

Verfügbare Termine