

3FLOW TCM® BASIS Lehrgang

Fit – Gesund – Vital

Gefangen im Stress des Alltags? Dann wird es endlich Zeit, sich wieder **wohl zu fühlen**, sich **schmerzfrei zu bewegen**, **loszulassen**, die **eigene innere Kraft/Energie zur Stärkung von Körper und Geist zu nutzen**. Dabei helfe ich Ihnen gerne: Mein feinfühliges Gespür für den Menschen und meine positive Herangehensweise können Sie in meinem **6-tägigen Basis-TCM-Lehrgang (Traditionelle Chinesische Medizin)** erleben:

- Die Welt der Chakren und Körpermeridiane - Organe und Wirbelsäule: Öffnet neue Wege, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Einmal diese Harmonie erlebt, bleibt dieser Pfad verinnerlicht.
- Farbtherapie: So nutze ich Farben für Gesundheit und Wohlbefinden.
- Kräuterkunde: Positive Auswirkungen auf Chakren und Meridiane.
- Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM.
- Viele praktische Meditations-, QiGong-, TaiChi- und kinesiologische Übungen für Ihr Wohlbefinden.

Ein gesunder Körper, ein gesunder Geist und eine gesunde Seele bedeuten Lebensqualität!

Eckdaten:

Termine: Freitag, 28. Oktober 2022 von 14:00 bis 17:00 Uhr und Samstag, 29. Oktober 2022 von 09:00 bis 17:00 Uhr;
Freitag, 11. November 2022 von 14:00 bis 17:00 Uhr und Samstag, 12. November 2022 von 09:00 bis 17:00 Uhr;
Freitag, 9. Dezember 2022 von 14:00 bis 17:45 Uhr und Samstag, 10. Dezember von 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss Krastowitz, Krastowitz 1, 9020 Klagenfurt

Referentin: Mag. Silvia Wascher

TeilnehmerInnenbetrag: € 480,- pro Person

Anmeldung:

bei Mag. Robert Madrian

Bildungshaus Schloss Krastowitz

Tel.: 0463/5850-2100

E-Mail: robert.madrian@lk-kaernten.at

[Online-Anmeldung: 3FLOW TCM® BASIS Lehrgang](#)