ZLG Green Care - Gesundheit fördern am Hof

Der Bauernhof als Gesundheitsort!

Der Green Care Zertifikatslehrgang: "Gesundheit fördern am Hof" ist eine für die Land- und Forstwirtschaft maßgeschneiderte, praxisorientierte Ausbildung, die bäuerlichen Betrieben eine Zusatzqualifikation im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention am Hof bietet.

Die TeilnehmerInnen **lernen das gesundheitsförderliche Potenzial am Bauernhof kennen**, **stärken ihre Gesundheitskompetenz** und **entwickeln individuelle Angebote** in den Bereichen Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit für ihre Zielgruppe. Dabei handelt es sich um gesunde Menschen wie erholungssuchende oder gesundheitsbewusste Einzelpersonen unterschiedlichen Alters.

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an Bäuerinnen und Bauern mit Interesse am Produkt ***Green Care - Auszeithof***.

Für den Lehrgangsbesuch gibt es folgende Eingangsvoraussetzungen:

• aktiv geführte Land- oder/und Forstwirtschaft

• Mindestalter: 25 Jahre

• Land- oder/und forstwirtschaftliche Qualifikation (Facharbeiter oder höherwertig oder mindestens 5-jährige Berufserfahrung)

• Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 5 Jahre (16-Stunden Grundkurs oder regelmäßige Auffrischung bei 8-Stunden Kurs)

Die Lehrinhalte werden in 176 Unterrichtseinheiten (19 Ganztage und 8 Halbtage) von 12. November 2026 bis 18. Juni 2027 in theoretischen und praktischen Einheiten vermittelt und umfassen:

- Grundlagen der Gesundheitsförderung, Gesundheitspädagogik und Prävention
- Methoden und Werkzeuge zur Stärkung der Gesundheitsressourcen am Bauernhof, Bewegungs- und Interaktionsmöglichkeiten, Achtsamkeitstraining, Sinnes- und Wahrnehmungsschulung, gesunde Ernährung
- Persönlichkeitsbildung mit Inhalten zu Kommunikation, Präsentation, Selbstreflexion
- Unternehmensführung mit den Schwerpunkten Betriebswirtschaft, Recht, Marketing und Verkauf
- Pädagogische Konzept- und Angebotsentwicklung
- Kooperationen und Netzwerkaufbau

Der Lehrgang wird als bundesländerübergreifende LFI-Veranstaltung von Kärnten und der Steiermark durchgeführt. Der

Präsenzunterricht findet im Bildungshaus Schloss Krastowitz, im Steiermarkhof und auf ausgewählten Green Care - Bauernhöfen in beiden Bundesländern statt. Etwa ein Drittel des Lehrgangs wird Online (Zoom) durchgeführt. Mit der Präsentation des eigenen Auszeithofangebotes wird der Lehrgang abgeschlossen.

Das Lehrgangszertifikat ist die Grundvoraussetzung für die Umsetzung des **Green Care Auszeithofes** am eigenen Betrieb.

WICHTIG: Am 16. Juni 2026 fand eine kostenlose Online-Informationsveranstaltung zum Zertifikatslehrgang: Gesundheit fördern am Hof statt. Die Aufzeichnung dazu können Sie bei monika.nell@lk-kaernten.at anfordern.

DIESER ZERTIFIKATSLEHRGANG IST BEREITS AUSGEBUCHT! Das LFI Niederösterreich & Oberösterreich bietet demnächst den selben Lehrgang an. Bitte erkundigen sie sich direkt unter: www.noe.lfi.at .

Information

Kursdauer:	176 Einheiten
Kursbeitrag:	810,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert für Landwirte 4.050,00 € Teilnehmerbeitrag ungefördert Bildungsförderung von Projektmaßnahmen der Ländlichen Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplan Österreich 2014-20
Fachbereich:	Einkommenskombination

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at