
ZLG Green Care - Gesundheit fördern am Hof

Der Bauernhof als Gesundheitsort!

Der Green Care Zertifikatslehrgang: "Gesundheit fördern am Hof" ist eine für die Land- und Forstwirtschaft maßgeschneiderte, praxisorientierte Ausbildung, die bäuerlichen Betrieben eine Zusatzqualifikation im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention am Hof bietet.

Die TeilnehmerInnen **lernen das gesundheitsförderliche Potenzial am Bauernhof kennen, stärken ihre Gesundheitskompetenz** und **entwickeln individuelle Angebote** in den Bereichen Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit für ihre Zielgruppe. Dabei handelt es sich um gesunde Menschen wie erholungssuchende oder gesundheitsbewusste Einzelpersonen unterschiedlichen Alters.

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an Bäuerinnen und Bauern mit Interesse am Produkt: Green Care - Auszeithof.

Die Lehrinhalte werden in 176 Unterrichtseinheiten (22 Tage) von 22. Februar bis 28. Juni 2023 in theoretischen und praktischen Einheiten vermittelt und umfassen:

- Grundlagen der Gesundheitsförderung, Gesundheitspädagogik und Prävention
- Methoden und Werkzeuge zur Stärkung der Gesundheitsressourcen am Bauernhof, Bewegungs- und Interaktionsmöglichkeiten, Achtsamkeitstraining, Sinnes- und Wahrnehmungsschulung, gesunde Ernährung
- Persönlichkeitsbildung mit Inhalten zu Kommunikation, Präsentation, Selbstreflexion
- Unternehmensführung mit den Schwerpunkten Betriebswirtschaft, Recht, Marketing und Verkauf
- Pädagogische Konzept- und Angebotsentwicklung
- Kooperationen und Netzwerkaufbau

Der Lehrgang findet im Bildungshaus Schloss Krastowitz sowie auf ausgewählten (Green Care) - Bauernhöfen statt und endet mit der Präsentation der Abschlussarbeit des eigenen Auszeithofangebotes.

Das Lehrgangszertifikat ist die Grundvoraussetzung für die Umsetzung des Green Care Produktes **Auszeithof** am eigenen Betrieb.

Information

Verfügbare Termine

Kursdauer:	176 Einheiten
Kursbeitrag:	780,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert für Landwirte 3.900,00 € Teilnehmerbeitrag Bildungsförderung von Projektmaßnahmen der Ländlichen Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplan Österreich 2014-20
Fachbereich:	Einkommenskombination