LQB -Weil ich es mir wert bin

Als Bäuerin und Bauer sind wir im Alltag sehr gefordert und müssen viel leisten. Oft haben wir das Gefühl gleich mehrere Dinge gleichzeitig erledigen zu müssen. Dieses Impulsreferat gibt Anregungen für mehr Selbstfürsorge und Achtsamkeit auch bzw. gerade in herausfordernden Zeiten.

Information

Kursdauer:	1,5 Einheiten
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, die am Hof leben

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at