

Almkräuter und Almkulinarik

Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu Köstlichkeiten verarbeitet, die dann gemeinsam genussvoll verzehrt werden. Achtsam und mit einfachen Methoden werden wir aus den Almkräutern hochwertige Heilmittel für unsere "Outdoorapotheke" zubereiten.

„Heilkraft der Alm“ – Auszeit genießen durch Wahrnehmen und Entschleunigung in der Natur – ein Tag für die Seele. Gemeinsam begibt man sich auf eine Sinnesreise – Meditationen, Naturübungen, „Waldbaden“ werden praktiziert. Inspiration, Energie tanken, sich erden und die gewonnene Freude wieder mit in den Alltag nehmen.

Anmerkung: Alle im Kurs selbst erzeugten Produkte (Tinkturen, Salben, Kräutersalz etc.) können mit nach Hause genommen werden. Eine Mittagsverpflegung ist inbegriffen.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	16 Einheiten
Fachbereich:	Almwirtschaft
Zielgruppe:	für alle Interessierten, Kräuterpädagogen, Almbäuerinnen und Almbauern
Mitzubringen:	Wetterfeste Wanderkleidung, festes Schuhwerk, ev. Schlafsack zur Übernachtung – Alpenvereinshütte Millstätterhütte. Gepäck: Bitte keinen Koffer, sondern ein Gepäckstück (z. B. Rucksack) welches leicht auf der Alm zu tragen ist, mitnehmen.

30.06.2023 09:00, Millstatt

Ort	Millstatt
Beginn	30.06.2023 09:00
Ende	01.07.2023 17:00
Örtlichkeit	Lammersdorfer Alm, Lammersdorfer Almstraße 28, 9872 Millstatt
Information	Elisabeth Maria Ladinig, Tel 0463/5850-2512, elisabeth.ladinig@lk-kaernten.at
Kursnummer	2-0023996
Trainer/in	Elisabeth Obwegger
Veranstalter	LFI Kärnten