

---

## Cookinar: Schnelle, gesunde Jausenhits

Abwechslung in der Jausenbox ist gefragt! Schnell zubereitet und gesund soll sie sein. Seminarbäuerin Silke Perdacher gibt dir zahlreiche Ideen für regionale Jausenhits.

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 30,00 € Teilnehmerbeitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine