3FLOW TCM® BASIS Lehrgang

Gefangen im Stress des Alltags? Dann wird es endlich Zeit, sich wieder wohl zu fühlen, sich schmerzfrei zu bewegen, loszulassen, die eigene innere Kraft/Energie zur Stärkung von Körper und Geist zu nutzen. Dabei helfe ich Ihnen gerne: Mein feinfühliges Gespür für den Menschen und meine positive Herangehensweise können Sie in meinem 6-tägigen Basis-TCM-Lehrgang (Traditionelle Chinesische Medizin) erleben:

- Die Welt der Chakren und Körpermeridiane - Organe und Wirbelsäule: Öffnet neue Wege, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Einmal diese Harmonie erlebt, bleibt dieser Pfad verinnerlicht.

- Farbtherapie: So nutze ich Farben für Gesundheit und Wohlbefinden.

- Kräuterkunde: Positive Auswirkungen auf Chakren und Meridiane.

- Einblicke in die Körpertypenanalyse der TCM.

- Viele praktische Meditations-, QiGong-, TaiChi- und kinesiologische Übungen für Ihr Wohlbefinden.

Ein gesunder Körper, ein gesunder Geist und eine gesunde Seele bedeuten Lebensqualität!

Termine: 10. März (Fr) 15-18 und 11. März (Sa) 9-17 Uhr, 21. April (Fr) 15-18 und 22. April (Sa) 9-17 Uhr, 9. Juni (Fr) 15-18.45 und 10. Juni (Sa) 9-17 Uhr

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	40 Einheiten
Kursbeitrag:	480,00 € Teilnehmerbeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine