

---

## Vortrag: Ätherische Öle in der Winterzeit

Ätherischen Ölen werden verschiedensten Wirkungen auf Psyche und Geist zugeschrieben. Daher sind sie im naturheilkundlichen Bereich ein beliebtes Mittel, um heilsames Wohlbefinden, Harmonie und Gesundheit zu bewirken. Bei diesem Vortrag erfahren Sie alles, was Sie über ätherische Öle wissen sollten, unter besonderer Beachtung von ätherischen Ölen bei Erkältungserscheinungen wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit und die genaue Anwendung. Außerdem zeige ich Ihnen, welche Öle Ihnen bei kleinen Alltagsbeschwerden helfen und was Sie bei der Anwendung von Ölen beachten sollten. Freuen Sie sich auf einen duftenden Abend mit vielen Beispielen aus meiner 12jährigen Erfahrung!

---

### Information

**Kursdauer:** 2,4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 15,00 € Teilnehmerbeitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine