

---

## Vortrag: Finde DEINE Energie

„Panta rhei“ – alles fließt!

Möchten Sie Ihre Lebenskraft verbessern und Freude und Energie in Ihr Leben bringen? Ihre körperliche, geistige und seelische Balance finden und Unterstützung im Energiemanagement erhalten?

In diesem spannenden Vortrag erkläre ich Ihnen die Funktionsweise Ihrer Energiezentren und zeige, wie Sie Ihre Gesundheit nachhaltig stärken.

Wertvolle Tipps und Beispiele helfen bei der täglichen Umsetzung. Mentale Strategien und leicht anwendbare Körper- und Entspannungsübungen unterstützen Sie dabei wieder kraftvoll leben zu können.

---

### Information

**Kursdauer:** 2,4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 15,00 € Teilnehmerbeitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

### Verfügbare Termine