

Vortrag: Räuchern zur Weihnachtszeit

Das Ausräuchern von Räumen in den Rau(ch)nächten aber auch das Räuchern für den Körper sind die richtigen "Putzmittel" für das Entfernen von negativen Energien. Seit der Mensch das Feuer entdeckt hat, wird geräuchert. Hierbei handelt es sich um die älteste Reinigungstechnik der Erde. Beim Verglühen getrockneter Kräuter auf der Räucherkohle entstehen wohltuende Düfte und hochwirksame Inhaltsstoffe.

Altlasten werden durch die spezielle Räuchermischung aufgelöst, und neue Energien sorgen für ausgewogene Lebenskraft, Balance und Wohlgefühl. Dieser spannende Vortrag gewährt Ihnen einen Einblick in das Räucherwerk, gibt Ihnen eine hilfreiche Räucheranleitung und wird durch zahlreiche Beispiele und praktische Tipps ergänzt. Gleichzeitig erhalten Sie ein altbewährtes "Kräuterrezept" für Ihre Weihnachts-Räucherung.

Verfügbare Termine

Information	
Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	15,00 € Kursgebühr
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 16.12.2025